

TARIFS

► Adhésion à l'association

Tarif annuel, valable sur une année civile.

12€	17€	17€	30€ et +
ADHÉRENT	FAMILLE	GROUPE	SOUTIEN
adhésion simple	adhésion famille	classe, IME, centre social...	carte « Membre bienfaiteur »

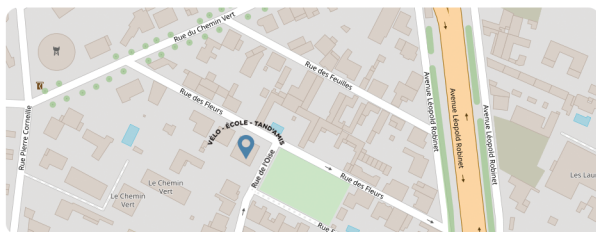
► Cours individuel

15€	
/ COURS	pour un cours d'une heure

CONTACT

Vélo-École-Tand'Amis

28 bis rue de l'Oise - 17000 La Rochelle



☎ 05 46 41 36 53 ✉ veloecole.larochelle@free.fr

LinkedIn velo-ecole-tand-amis-la-rochelle



Vélo-École

Contact **Philippe**

☎ 06 85 97 85 26



Tand'Amis

Contact **Cécile / Thierry**

☎ 06 65 40 85 63

☎ 06 82 87 50 10

velo-ecole.fr

NOS PARTENAIRES



VÉLO-ÉCOLE-TAND'AMIS

Le vélo pour tous, à La Rochelle

Notre mission : permettre à chacun de circuler à vélo en toute sécurité

À VÉLO EN VILLE ?

Nous sommes de plus en plus nombreux-ses à enfourcher notre bicyclette, afin de nous déplacer au quotidien, d'accompagner nos enfants, de faire nos courses, pour avoir une activité physique modérée, pour se rendre au travail.

Mais certain-e-s ne se sentent pas, ou plus, assez à l'aise pour se déplacer à vélo, ou bien n'ont pas encore eu la chance d'**apprendre à faire du vélo**.

- **La solution** : apprendre à faire du vélo dans une vélo-école, et ainsi, gagner en autonomie dans le cadre de ses déplacements et pouvoir utiliser ce mode de transport **économique, pratique, accessible à toutes et tous, silencieux, écologique et bon pour la santé !**



LA VÉLO-ÉCOLE

La Vélo-École effectue des **actions de formation** pour apprendre à bien circuler à vélo :

- ✓ initiation ou réapprentissage
- ✓ développer la pratique du vélo et la conduite en ville
- ✓ éducation à la sécurité routière et au respect des autres usagers
- ✓ sensibilisation aux bonnes pratiques d'entretien de sa bicyclette et aux équipements obligatoires
- ✓ faire connaître les nouveaux aménagements routiers
- ✓ proposer des itinéraires malins entre le domicile et le lieu de travail ou l'école
- ✓ animer et dispenser les enseignements du Savoir Rouler à Vélo auprès des enfants de 6 à 11 ans (intervenant agréé Génération Vélo)



POUR QUI ?

- ✓ Enfants, jeunes, adultes, seniors
- ✓ Publics en situation de handicap
- ✓ Scolaires, périscolaires et extrascolaires, centres de loisirs, centres sociaux...
- ✓ Entreprises et collectivités



LES TAND'AMIS

Section de la Vélo-École à destination des **personnes en situation de handicap** ou de réadaptation fonctionnelle. Nous souhaitons leur faire partager des moments de détente, de convivialité et de découverte.

Nous proposons des **balades en tandem** à la journée ou demi-journée autour de La Rochelle, des séjours sur plusieurs jours et de participer à différents événements ou rassemblements.



- Nous vous invitons à venir essayer, vous pratiquerez à votre rythme !

UN ÉQUIPAGE =

1 personne valide, le **pilote**



1 personne en situation de handicap, le **copilote**



- **Devenez pilote de tandem ! Rejoignez-nous, nous vous formerons en quelques heures.**

POUR QUI ?

- ✓ Public en situation de handicap
- ✓ Réadaptation fonctionnelle

