

Deux yeux pour quatre jambes

Tout le monde reconnaîtra que le tandem est un merveilleux outil au sein du handisport. Quelques témoignages vécus entre craintes, hésitations, et surtout bonheur d'un très fort partage.

Nicole Astol a répondu à un rassemblement de tandems pour non et mal voyants. Depuis quelques années elle avait envie de devenir pilote. Les premiers essais seront difficiles : « Premier démarrage catastrophique, notre monture zigzague sur toute la largeur de la chaussée, puis finit par bien vouloir rouler tout droit. Je suis crispée, j'ai peur, je ne pourrai jamais prendre quelqu'un en charge, ça me paraît trop dangereux. » Elle tente d'autres courtes virées et ne se sent pas capable de partir faire les 40 km prévus.

Troisième départ avec une mal voyante, départ moins sinueux, arrêt presque parfait, Nicole reprend confiance. Quatrième essai avec une autre passagère, essai réussi, départ pour la randonnée. « Je me sens de mieux en mieux, arrêts, démarrages, virages, côtes, tout se passe bien, ma passagère reçoit cinq sur cinq mes indications, nous sommes parfaitement coordonnées dans les manœuvres. Nos passagers sont heureux, la joie explose sur leurs visages. La joie, je viens de le vérifier, ça se partage ! Je promets de revenir piloter, je suis emballée par cette première expérience, par l'accueil si chaleureux de nos passagers et de leurs familles. »



Nicole, une pilote heureuse et confiante.

© Nicole Astol

Plus facile sera l'adaptation de Ch. Rossi répondant lui aussi au hasard d'un forum à une recherche de pilote : « Je fus rapidement accepté ; un quart d'heure plus tard, je repartais avec le bulletin d'adhésion du club et un rendez-vous pour découvrir le tandem et mon équipier. La suite fut aisée. La première sortie fut bien sûr un peu hasardeuse mais grâce à l'ancien pilote qui nous escortait et me prodiguait les conseils de base, notre galop d'essai fut validé. Nous avons chevauché sur les merveilleuses routes de Dordogne à raison d'une sortie par semaine. Je lui prête mes yeux, lui m'offre sa fougue et ses muscles qui valent largement une assistance électrique. »

Maryvonne Driard-Terrier d'Orléans CT apprit en 2004 qu'un ami responsable tandems au sein de l'association Valentin Häuy cherchait des pilotes pour non-voyants a été aussitôt partante pour des balades une fois par semaine à plusieurs tandems, Elle précise : « Aujourd'hui, nous avons aussi un non-voyant au club, et il y a assez de pilotes pour le conduire le dimanche. En 2009 le club voisin de La Ferté-Saint-Aubin organise la Semaine européenne.

Quant à Philippe Aubert de La Rochelle, voilà près de vingt ans qu'il roule en tandem avec des personnes en situation de handicap : « Au sein de notre club Vélo-Ecole-Tand'amis, également avec l'association Défi Tandem Handisport et tout au long des séjours et randonnées (Tandem Tour, Rétina, Arc-en-ciel aventure), j'ai dû parcourir des dizaines et des dizaines de milliers de kilomètres en France et au-delà dans des contrées plus lointaines, Amérique du sud, Thaïlande... Que retenir de toutes ces années partagées sur les tandems ? La connaissance de l'autre dans sa différence, la connaissance du handicap qui en fait n'en est pas un sur le tandem, l'un prêtant ses yeux, l'autre complétant la force musculaire » Et pour Philippe, toujours le plaisir de partager pour en apprendre plus sur soi et sur les autres grâce à la différence.

Dernier témoignage que celui de Martine Silberstein qui depuis plus de dix ans est pilote de tandem dans le club handisport Handivienne (Isère). « Christian est aveugle, atteint d'une rétinopathie pigmentaire. C'est lui qui m'a tout appris.



Maryvonne et Pascal, une belle amitié.

Je pédalerai avec un non-voyant de Toulouse pour une super semaine et le début d'une belle amitié avec Pascal. En 2010 à Pâques, il viendra nous retrouver en Provence pour faire partie de notre équipe dans une Trace Vélocio ».

Aujourd'hui, Maryvonne pilote toujours des non-voyants avec l'AVH deux ou trois fois par semaine. D'autres belles amitiés sont nées en particulier avec Geneviève qui vient d'avoir 95 ans et qui pédale toujours grâce au tandem.



Martine la pilote, et Aude sa co-pilote.

Maintenant je fais du tandem avec Aude, malvoyante, depuis un an et demi. Nous roulons chaque semaine, été comme hiver. » Toutes les deux ont fait de beaux séjours et même de l'itinérant. Et de conclure : « Le tandem, ce sont des fous rires, des confidences. Aude est plus jeune que moi de dix ans environ. Christian est plus âgé. Je dis toujours que maintenant je ne suis plus la dernière, il y a toujours quelqu'un derrière moi ! Ce n'est que du bonheur ! »