

## LAGORD



Virginie, Philippe, Natacha et Jean-Jacques adeptes du tandem. JEAN-PIERRE OUVRRARD

## « On efface le handicap en duo sur le vélo »

Philippe Aubert, Lagordais, est le Monsieur vélo de l'agglomération. Il est à l'origine de l'association Vélo-École créé en 2006 qui a pour but la promotion du vélo en tant que moyen de déplacement, principalement à travers la formation à la conduite du vélo dans la circulation, auprès des écoles, mais aussi hors école, avec des cours pratiques tout public. Mais, Philippe Aubert va beaucoup plus loin, il fait partager sa passion pour la petite reine pour ceux qui ne peuvent pas l'utiliser pour cause de handicap.

Alors, il a créé le groupe Tand'Amis. Il en explique la philosophie : « C'est l'utilisation du tandem valide et non valide. Cette synthèse mène à une activité partagée qui va au-delà du côté sportif... Une répartition de l'effort pour une superbe connexion d'un duo sur le vélo. »

La demande est née d'une personne qui ne pouvait plus faire de vélo pour cause de cécité visuelle. Son amour pour le deux-roues était intact. Il voulait retrouver le plaisir et la sensation unique que produit le vélo... mais il lui manquait la vision pour tenir un poste de pilotage. Elle s'est tournée vers la Vélo-école qui a pris contact avec l'association Réti-

na qui finance des programmes de recherche sur les maladies de la vue.

Philippe Aubert explique : « La section tandem prenait forme pour les non-voyants et ensuite tous types de handicaps sensoriels, physiques et moteurs. Aujourd'hui, 26 personnes participent à la pratique du tandem. Cette activité devient sociale en évitant la sédentarisation des malades avec l'atout majeur du développement physique et donc bon pour la santé. »

### Recherche des jambes

Virginie, atteinte de la sclérose en plaques confirme : « Le tandem est un sport d'équipe, mais pas que, c'est une activité qui permet de reprendre confiance en soi. En duo sur le vélo, on efface le handicap par un effort à quatre jambes pour atteindre une liberté très riche en émotions. »

L'association possède ses tandems. Problème elle manque de jambes et en recherche. Tand'Amis assure la formation des pilotes et les sorties.

**Jean-Pierre Ouvrrard**

Renseignements auprès de Philippe Aubert, 06 85 97 85 26 ou de Jean-Jacques Brouard, 06 69 48 38 12.