

LA ROCHELLE

La Psycyclette en étape

La randonnée relie le Mont-Saint-Michel à Toulouse, pour sensibiliser sur les maladies psychiques



Le peloton de la Psycyclette réuni jeudi sur les marches de l'hôtel de ville. JEAN-CHRISTOPHE

SOUNALET

Un an après le passage du Tour de France sur le Vieux Port, un autre peloton a fait étape à La Rochelle, jeudi 9 septembre.

Moins rapides, mais un cœur encore plus grand que les coureurs professionnels, les participants au maillot bleu de la Psycyclette ont mis pied à terre devant l'hôtel de ville vers 17 heures, après une « balade » de 89 km depuis La Roche-sur-Yon (Vendée) et une pause déjeuner à la halle de Charron.

Organisée par l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam), la Psycyclette est un défi sportif qui vise à changer le regard sur les maladies psychiques (schizophrénies, troubles anxieux, bipolaires, dépressions sévères et résistantes, TOC, etc.) et ceux qui en souffrent.

Double peine

La trentaine de cyclistes a été accueillie à son arrivée par les responsables de l'hôpital Marius-Lacroix, dans la cour de l'hôtel de ville. L'occasion de lancer un message au public, en particulier sur la stigmatisation, une « double peine » dont les malades sont bien souvent victimes.

La Psycyclette reprendra la route vendredi 10 septembre à destination de Saint-Genis-de-Saintonge (113 km). Elle fera halte à Gémozac, en présence de soignants et patients pris en charge par le centre médico-psychologique/centre d'accueil thérapeutique à temps partiel.

Frédéric Zabalza